

### III.4.15

Sachunterricht – Natur

## Weizen, Roggen & Co. – Heimische Getreidearten als Ernährungsgrundlage

Dr. Reinhard Herzig und Dr. Corinna Weinert



© RAABE 2024

© cirquedesprit/istock

Als Getreide bezeichnet man bestimmte Pflanzen, die zu den Süßgräsern gehören. Bereits in der Steinzeit aßen die Menschen wild wachsende Getreidearten als Brei und Brot zubereitet und irgendwann begannen sie damit, die Pflanzen zu kultivieren. Hieraus resultierte, dass die bis dahin als Nomaden lebenden Menschen sesshaft wurden und Landwirtschaft betrieben. Die drei wichtigsten Getreidearten sind heute Mais, Weizen und Reis. Sie tragen wesentlich zur Welternährung bei. In Deutschland werden neben den aktuellen Weizen, Roggen und Hafer erzeugt. In dieser interessanten Unterrichtseinheit für den Sachunterricht der Grundschule lernen die Kinder die wichtigsten heimischen Getreidearten kennen.

---

#### KOMPETENZPROFIL

**Klassenstufe:** 1 bis 2

**Dauer:** ca. 10 Unterrichtsstunden

**Kompetenzen:** Ressourcen in der Natur kennen; Nahrungsmittel, ihre Herkunft und Verarbeitung kennen

**Thematische Bereiche:** Getreidearten; Ernährung; Handwerk; Landwirtschaft; Pflanzen

**Medien:** Arbeitsblätter, Bilder, Knobelaufgaben, Rätsel, Texte, Test, Selbsteinschätzungsbogen, Beobachtungsbogen

**Organisatorisches:** getrocknete Getreidepflanzen besorgen

---

## So sieht Getreide aus



**Aufgabe:** Beschrifte die Getreidepflanze.

die Ähre • das Blatt • die Granne • der Halm •  
das Korn • die Wurzel



© RAABE 2024

VORANSICHT

© Katharina ...

## Die Getreidearten



**Aufgabe 1:** Lies. Schneide die Bilder aus.  
Klebe sie in die richtigen Felder.



Beim **Weizen** sitzen die Körner in Ähren.  
Die Ähren sind dick. Die Grannen sind kurz.

Beim **Roggen** sitzen die Körner in Ähren.  
Die Ähren sind lang, flach und schmal. Die Grannen sind mittellang.

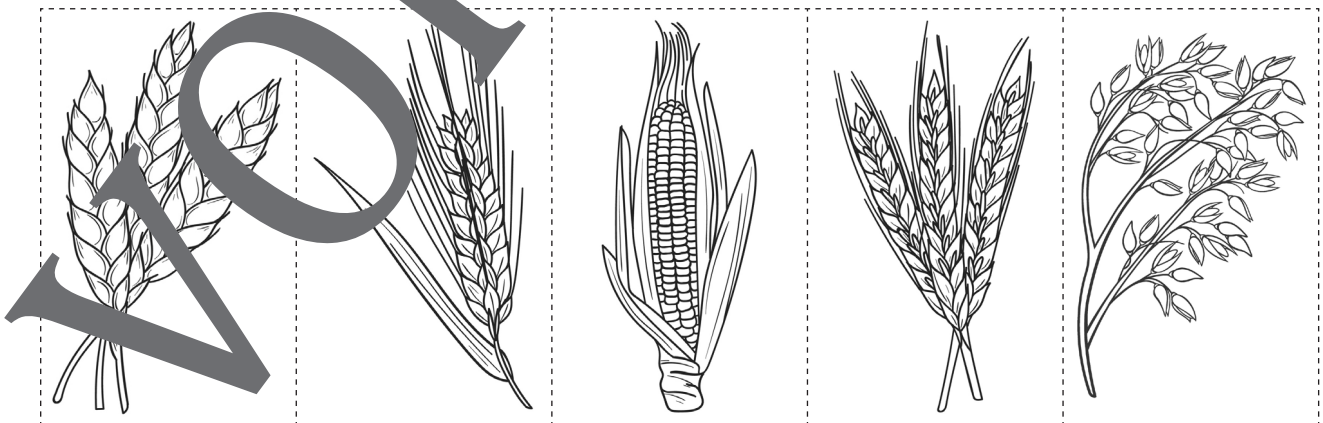
Bei der **Gerste** sitzen die Körner in Ähren.  
Die Ähren sind flach und schmal. Die Grannen sind sehr lang.

Beim **Hafer** sitzen die Körner in Rispen.  
Die Rispen sind glockenförmig.

Die **Rispen** haben nur vereinzelt Grannen.

Beim **Mais** sitzen die Körner in dicken Kolben.

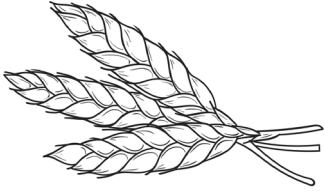
der Weizen	der Roggen	die Gerste	der Hafer	der Mais



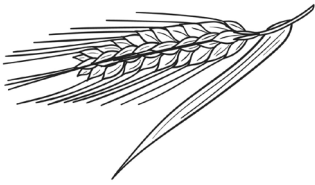
Hafer: © setory/iStock; restliche: © Bulgakova Kristina/AdobeStock

# Die Getreidearten

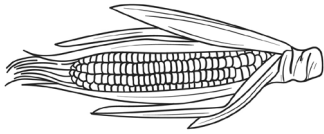
M 10



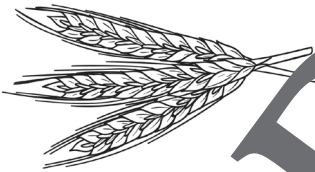
der Weizen



die Gerste



der Mais



der Roggen



der Hafer

Hafer: © setory/iStock; restliche: © Bulgakova Kristina/AdobeStock

# Lebensmittel aus Getreide



## Aufgaben:

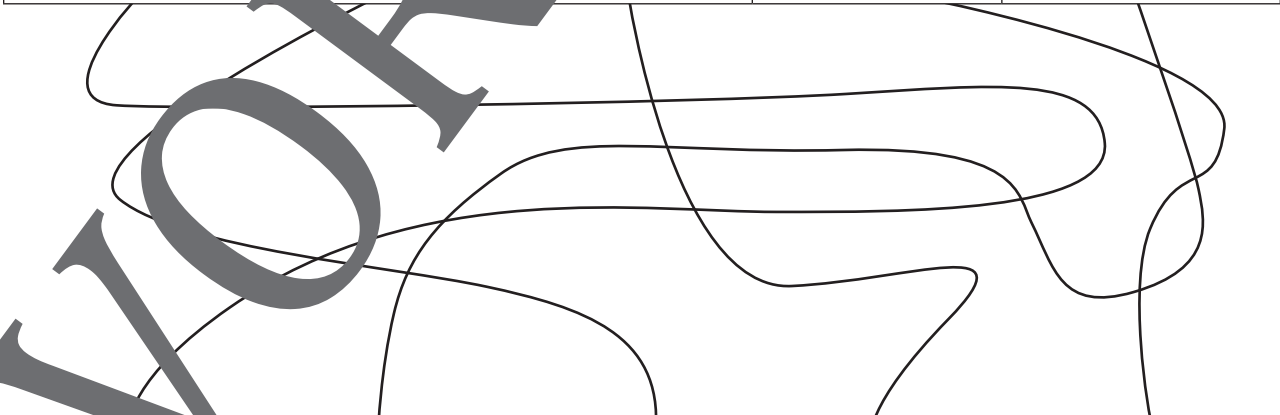
a) Welches Getreide ist es? Schreibe zu jedem Bild den Namen.

die Gerste • der Mais • der Roggen • der Hafer • der Weizen

b) Aus welcher Getreideart bestehen die Lebensmittel?  
Zeichne die Linien mit den Farben nach:

der Weizen → rot      die Gerste → grün      der Mais → orange  
der Roggen → blau      der Hafer → gelb

der	die	der	der	der



Toastbrot, Nudeln	Müsli, Hafermilch	Malzkaffee, Bier	Cornflakes, Popcorn	Vollkornbrot, Knäckebrot
----------------------	----------------------	---------------------	------------------------	-----------------------------

# Sie wollen mehr für Ihr Fach?

## Bekommen Sie: Ganz einfach zum Download im RAABE Webshop.



**Über 5.000 Unterrichtseinheiten**  
sofort zum Download verfügbar



**Webinare und Videos**  
für Ihre fachliche und  
persönliche Weiterbildung



**Attraktive Vergünstigungen**  
für Referendar:innen  
mit bis zu 15% Rabatt



**Käuferschutz**  
mit Trusted Shops



Jetzt entdecken:  
**www.raabe.de**