

## Weniger ist mehr! – Jugendliche und Alkohol

Ein Beitrag von Sabine Nelke, Haltern am See  
Mit Illustrationen von Julia Lenzmann, Stuttgart

Jugendliche erleben von klein auf, wie Erwachsene Alkohol trinken. Aus diesem Grund gehört Alkohol ganz selbstverständlich zum Alltag. Oft haben sie schon erlebt, wie sie nach dem Alkoholkonsum ausgelassener werden. Gleichzeitig sind sie sich oft aber nicht der Gefahren bewusst, die das Zellgift mit sich bringt.

In dieser Einheit beschäftigen sich die Jugendlichen mit den Folgen von Alkoholkonsum für unseren Körper. Im Rollenspiel erleben sie die Situationen verschiedener Jugendlicher rund um den Konsum von Alkohol nach. Am Ende der Einheit verfassen sie schließlich einen fiktiven Beipackzettel für alkoholische Getränke.



Foto: Think stock/iStock

Für viele Jugendliche gehört Alkohol leider zum Feiern dazu.

VORANSICHT

Mit einem Alkohol-Quiz!

### Das Wichtigste auf einen Blick

**Klasse:** 7/8

**Dauer:** 7 Stunden (Minimalplan: 3)

**Kompetenzen:** Die Schüler ...

- erläutern, welche Auswirkungen mäßiger, mittlerer und schwerer Alkoholkonsum auf unseren Körper hat.
- nennen die gesetzlichen Vorgaben zum Alkoholkonsum von Jugendlichen.
- beschreiben anhand eines Fallbeispiels den Weg zur Alkoholabhängigkeit.
- erläutern die Risiken und Folgen von Alkoholkonsum während der Schwangerschaft.

**Aus dem Inhalt:**

- Alkoholische Getränke unter der Lupe – eine Internetrecherche
- Jugendliche und Alkohol – ein Rollenspiel
- Was passiert mit dir, wenn du Alkohol trinkst?
- Jugendliche und Alkohol – gesetzliche Vorgaben
- Der Weg zur Sucht – ein Fallbeispiel
- Wenn Schwangere trinken ...
- Wichtige Informationen – Beipackzettel für alkoholische Getränke

## Die Reihe im Überblick

Ab = Arbeitsblatt    Fo = Folie    LEK = Lernerfolgskontrolle     = Zusatzmaterial auf CD

### Stunde 1: Vorwissen zu Alkohol

Material	Thema und Materialbedarf
M 1 (Fo)	Jugendliche und Alkohol
M 2 (Ab)	Alkohol-Quiz – kennst du dich aus?

### Stunde 2: Internetrecherche Alkohol

Material	Thema und Materialbedarf
M 3 (Ab)	Alkoholische Getränke unter der Lupe – eine Internetrecherche

### Stunden 3–4: Rollenspiel Alkohol

Material	Thema und Materialbedarf
M 4 (Ab)	Jugendliche und Alkohol – ein Rollenspiel

### Stunde 5: Basiswissen Alkohol und gesetzliche Vorgaben

Material	Thema und Materialbedarf
M 5 (Ab)	Was passiert mit dir, wenn du Alkohol trinkst?
M 6 (Ab)	Jugendliche und Alkohol – gesetzliche Vorgaben




### Stunde 6: Alkoholkonsum

Material	Thema und Materialbedarf
M 7 (Ab)	Der Weg zur Sucht – ein Fallbeispiel
M 8 (Ab)	Wenn Schwangere trinken ...

### Stunde 7: Alkohol – Wissen zusammenfassen

Material	Thema und Materialbedarf
M 9 (Ab)	Wichtige Informationen – Beipackzettel für alkoholische Getränke
M 10 (LEK)	Wo finde ich jemanden, der ... – Alkohol und seine Wirkung auf den Menschen

### Stunden 8–10: Zusatzmaterial

Material	Thema und Materialbedarf
 (Ab)	Alkohol in Maßen – wir drehen einen Werbespot
 (Ab)	Wir mixen alkoholfreie Cocktails
 (Info)	Dein Bio-Lexikon – Begriffe von A bis Z

## Minimalplan

Ihnen steht wenig Zeit zur Verfügung? Dann lassen Sie Ihre Schüler nur die wichtigsten Grundlagen zum Thema Alkohol mithilfe der **Internetrecherche M 3** und den **Arbeitsblättern M 5–M 8** erarbeiten. Die restlichen Materialien entfallen.

# Jugendliche und Alkohol

M 1



Fotos: links: Thinkstock/iStock; rechts: Colourbox



VORANSICHT

Abbildung 1

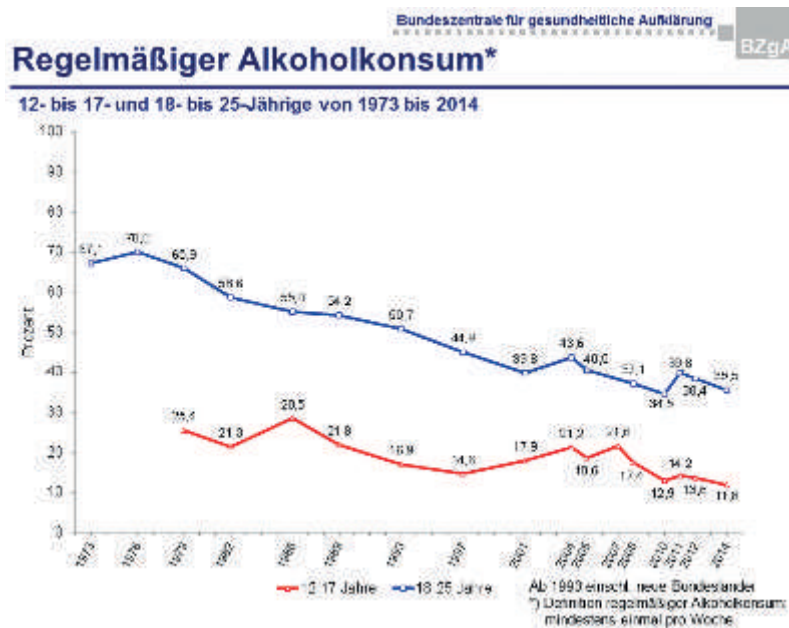


Abbildung 2

Aus: Info-Blatt „Der Alkoholkonsum Jugendlicher und junger Erwachsener in Deutschland – Zentrale Ergebnisse aus dem Alkoholsurvey 2014“. © Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

## M 2 Alkohol-Quiz – kennst du dich aus?

Wie gut kennst du dich mit dem Thema „Alkohol“ aus? Löse dieses Quiz und du wirst es sehen!

### Aufgabe 1

Lies dir die folgenden Aussagen der Schüler durch. Entscheide bei jeder Aussage, ob sie richtig oder falsch ist. Umrahme die Buchstaben hinter jeder richtigen Aussage grün.

1: Jedes Jahr sterben in Deutschland mehr als 70.000 Menschen direkt oder indirekt durch Alkohol.  K

2: Eine schwere Alkoholvergiftung ist nicht lebensgefährlich.  E

3: Deine Lebenserwartung verringert sich kaum, wenn du häufig sehr viel Alkohol trinkst.  Z

4: Millionen von Gehirnzellen sterben jedes Mal, wenn du zu viel Alkohol konsumierst.  O

5: Es hat keine Auswirkungen, wenn Gehirnzellen absterben. Ich habe Milliarden!  J

6: Frauen vertragen weniger Alkohol als Männer.  O

7: Es sind weniger Frauen als Männer alkoholabhängig. (Männer 1.230.000, Frauen 382.000)  H

8: Alkohol ist ein Zellgift.  L

9: Durch Alkohol nehme ich nicht zu. Alkohol hat keine Kalorien.  P

10: Alkohol macht dich fit, da er viel Energie liefert.  S

11: Alkohol hilft dir, wenn du in Schwierigkeiten steckst.  E

12: Ein Filmriss bzw. Blackout kann zu einem bleibenden Gehirnschaden führen.  I

13: Wenn du Alkohol trinkst, bist du nicht fahrtüchtig. Das gilt auch für das Fahrrad- oder Rollerfahren.  A

### Aufgabe 2

Bilde aus den Buchstaben, die bei den richtigen Aussagen angegeben sind, ein zum Thema passendes Lösungswort. Trage es in die folgenden Felder ein.

Lösungswort:

## M 4 Jugendliche und Alkohol – ein Rollenspiel

Die Pubertät ist eine Zeit der körperlichen und geistigen Veränderungen. Jugendliche testen gerne ihre Grenzen aus und sind auf der Suche nach etwas Neuem, z. B. Alkoholkonsum. Im Rollenspiel nehmt ihr nun die Position von verschiedenen Jugendlichen ein.

### So geht ihr vor

1. Lest die Szenen aus dem Leben verschiedener Jugendlicher durch. Sucht euch dann eine Szene aus, die euch am ehesten anspricht.
2. Überlegt, wie die von euch ausgewählte Szene weitergehen könnte. Entscheidet euch für einen möglichen Ausgang. Notiert diesen stichpunktartig.
3. Stellt die Szene als Rollenspiel dar. Verteilt dazu die Rollen untereinander. Übt die Darstellung als Rollenspiel.
4. Stellt euer Rollenspiel vor der Lerngruppe dar.
5. Diskutiert mit eurer Lerngruppe über euer Rollenspiel

1



Filip ist 15 Jahre alt. Seine Eltern möchten nicht, dass er Alkohol trinkt.  
 Filip „Ich muss mal mit euch reden: Am Freitag ist Marks 16. Geburtstag. Alle sind schon 16 und trinken Alkohol. Es sind doch nur noch zwei Monate bis zu meinem 16. Geburtstag. Können wir nicht einmal eine Ausnahme machen?“  
 Filips Eltern schicken Filip auf sein Zimmer. Nach einer Weile rufen sie ihn zurück in die Küche ...

2



Lena und Anna sind zu Hause bei Lena, deren Eltern nicht da sind. Beide sind 16 Jahre alt und haben schon erste Erfahrungen mit Bier gemacht.  
 Lena: „Im Wohnzimmerschrank haben meine Eltern viele verschiedene Sorten Alkohol. Es gibt Wein, Korn, Wodka, Tequila und vieles mehr. Ich habe noch nie etwas davon probiert. Meine Eltern kommen erst sehr spät wieder. Was meinst du, sollen wir mal probieren?“ ...

3



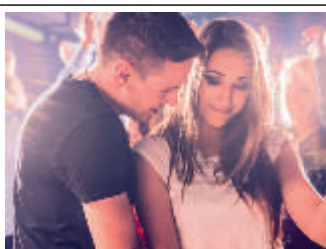
Jule (14) und Benedikt (16) sind mit ihren Eltern im Bayerischen Wald und feiern dort auf einem Bauernhof mit allen Feriengästen zusammen Silvester. Alle essen, trinken und sitzen gemütlich zusammen.  
 Der Enkel des Bauern, Max (15), trinkt Wodka, Bier und Tequila. Er sagt zu Jule und Benedikt: „Kommt, stellt euch nicht so an! Ihr seht ja, mein Opa stößt sogar mit mir an! Heute ist doch Silvester und wir wollen richtig feiern. Soll ich euch Gläser holen und ihr trinkt einen Tequila mit mir?“ ...

4



Jan ist 16 Jahre alt und total verknallt in Marie. Er traut sich nicht, sie anzusprechen.  
 Heute Abend geht er auf eine Party. Marie kommt auch. Er freut sich schon, ist aber total nervös. Auf der Party angekommen, trinkt er ein Bier nach dem anderen. Bald singt und tanzt er mit den anderen mit. Sein Freund Tobi fragt: „Jan, du bist total blass! Soll ich dir Wasser holen?“ Jan antwortet nicht. Dann steht Marie plötzlich neben ihm ...

5



Julia (16) und Tom (17) sind seit einem Monat ein Paar. Sie sind total verliebt, haben sich aber noch nicht so häufig getroffen. Sie sind gemeinsam auf einer Party. Beide haben schon einige Flaschen Bier getrunken und wild herumgeknutscht.  
 Tom: „Komm, Julia, ich weiß, wo wir alleine sind. Ich möchte mehr. Du liebst mich doch auch. Ich glaube, ich habe noch irgendwo in meiner Tasche ein Kondom.“ ...

Fotos: 1. und 3.: Colourbox, 2., 4. und 5.: Thinkstock/Stock

## Jugendliche und Alkohol – gesetzliche Vorgaben

M 6

*Kinder und Jugendliche sind noch nicht erwachsen und werden deshalb vom Gesetzgeber besonders geschützt. Die meisten Gesetze, die Jugendliche betreffen, sind im Jugendschutzgesetz zusammengefasst.*

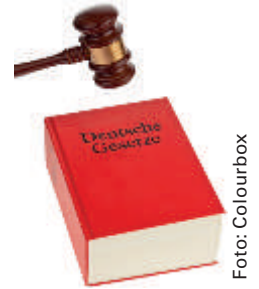


Foto: Colourbox

### Aufgaben

1. Lies die Aussagen zum Thema Alkohol durch. Diskutiere mit deinen Gruppenmitgliedern darüber, welche Aussagen richtig und welche falsch sind.
2. Informiere dich im Internet oder im Gesetzbuch darüber, was für Kinder und Jugendliche in Bezug auf alkoholische Getränke erlaubt ist und was nicht.
3. Stelle dar, welche Aussagen in den Fallbeispielen unten der Wahrheit entsprechen und welche nicht. Wenn eine Aussage falsch ist, male den nach unten zeigenden Daumen rot aus und streiche den anderen Daumen durch. Wenn eine Aussage richtig ist, male den nach oben zeigenden Daumen grün aus und streiche den anderen Daumen durch.

①

Elif, 15 Jahre alt, streitet mit ihren Eltern  
„Alle dürfen auf der Party morgen Bier trinken! Das könnt ihr mir nicht verbieten! Jugendliche dürfen Bier trinken, nur starke Spirituosen dürfen nicht an Jugendliche abgegeben werden! Ihr lügt mich an und wollt, dass ich keinen Spaß habe!“

②

Paul, 17 Jahre, unterhält sich mit seinem Freund Andro:  
„Jetzt haben wir schon so viel getrunken, da kommt es doch auf ein Bier nicht an! Fahrradfahrer dürfen so viel Alkohol im Blut haben, wie sie möchten!“

③

Amelia, 16 Jahre alt, streitet mit ihrer Freundin Katja, 17 Jahre alt:  
„Mensch Katja, du Spaßbremse, stell dich nicht so an! Ein, zwei Gläser Bier sind nichts! Jeder Autofahrer darf doch bis zu 0,5 Promille im Blut haben, auch wenn er in der Probezeit ist. Da kann dir nichts passieren!“

④

Torben, 18 Jahre alt, streitet mit seinem Freund Sorin, 15 Jahre alt:  
„Jetzt komm mit rein, alle sind doch hier! Außerdem bin ich 18 Jahre alt. Wenn du irgendjemanden bei dir hast, der 18 Jahre alt ist, darfst du in jede Kneipe rein und ein Bier trinken! Ich pass' schon auf dich auf!“

Daumen: Thinkstock/iStock

