

Der circadiane Rhythmus – Welche Uhren steuern uns?

Ein Beitrag von Dr. Monika Pohlmann und Stephan Rickenbacher



© nambitomo/iStock/Getty Images Plus

Der circadiane Rhythmus dominiert den Tageszyklus von Tieren und Pflanzen. Er stellt eine biologische Dynamik dar, die ihre Ursache in endogenen Oszillationen metabolischer oder physiologischer Aktivitäten hat, die eine Periodizität von 20–28 Stunden hat. Die auch als innere Uhr bezeichnete Rhythmik liegt unabhängig von externen Faktoren vor. Der endogene Prozess stellt ein komplexes Geflecht aus Genregulierungen dar, wird damit genetisch gesteuert und durch Stoffwechselprozesse realisiert. Im natürlichen Tag-Nacht-Wechsel wird der Zyklus auf 24 Stunden synchronisiert. In jüngster Zeit konnten große Fortschritte in der Grundlagenforschung sowie der neuen Disziplin der Chronomedizin gewonnen werden. Am Beispiel von „Paracetamol“ und „Aspirin“ erarbeiten die Lernenden an Modellen und Grammatik orientiert, dass die Wirksamkeit der bekannten Arzneimittel mit der Tageszeit der Einnahme schwankt. Die Schülerinnen und Schüler zeichnen auf der Basis ihrer Erkenntnisse das Bild einer zukünftig personalisierten Medizin.

Kompetenzprofil:

Kompetenz	Anforderungsbereiche	Basiskonzept	Material
Fachwissen, Erkenntnisgewinnung, Kommunikation	I–II–III	Struktur und Funktion, Steuerung und Regelung, Information und Kommunikation	M1–M4

Überblick:

Legende der Abkürzungen:

AB Arbeitsblatt TX Textarbeit

Inhaltliche Stichpunkte	Material	Methode
Fallstudie zu Patientenakten, Anamnesebögen, ungeklärter Diagnose, Vergleich der rätselhaften Fälle, Auffälligkeit einer von der Tageszeit abhängigen Symptomatik, Hypothesenbildung.	M1	AB, TX
Nachweis endogener Taktgeber im historischen Experiment von Zinn zu Blattbewegungen der Feuerbohne, Nachweis einer „inneren Uhr“ bei Testpersonen in Isolationsexperimenten ohne Tageslicht durch Jürgen Aschoff, Reflexion des naturwissenschaftlichen Erkenntnisweges.	M2	AB, TX
Biochemische Grundlage der „inneren Uhr“ in Zellen des Menschen, Vernetzung von Transkriptionsfaktoren in transkriptionalen Rückkopplungsschleifen, Modellierung der Steuerung der circadianen Rhythmik auf zellulär-molekularer Systemebene.	M3	AB, TX
Befunde zur Wirkung von Arzneien in Abhängigkeit vom Zeitpunkt der Einnahme, Verstoffwechselung von „Paracetamol“ und „Aspirin“ im circadianen Rhythmus, Hypothesen zur tageszeitlich optimierten Medikamentengabe sowie zu Ursachen unerwünschter Nebenwirkungen, Diagnose und Therapieansätze im Rahmen der Fallstudie, Ausblick auf zukünftig personalisierte Medizin.	M4	AB, TX

Ein unsortierter Haufen Patientenakten?

M1

A: Patientenakten

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
AOK LKK BKK LKK UV IPKV																														
Name: Bachmann, Vera																														
<input checked="" type="checkbox"/> weiblich <input type="checkbox"/> männlich																														
Datum: 23.04.1996																														
Anamnese																														
Pat. ist nachts gegen 2 Uhr mit Atembeschwerden aufgewacht. Die Beschwerden wurden gegen 6 Uhr besser. Keine weiteren Symptome. Leichte Obstruktion der Bronchien hörbar.																														
Diagnose																														
V.a. Asthma bronchiale																														
Behandlung																														

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
AOK LKK BKK LKK UV IPKV																														
Name: Schmitz, Margarete																														
<input checked="" type="checkbox"/> weiblich <input type="checkbox"/> männlich																														
Datum: 13.12.1992																														
Anamnese																														
Pat. gibt sich mit einigen Tagen an starken pochenden Schmerzen im Ohr zu leiden. Zudem sei ihr gestern schwindelig geworden. Am schlimmsten seien die Schmerzen am späten Abend und in der Nacht.																														
Diagnose																														
Mittelohrentzündung																														
Behandlung																														

© RAABE 2023

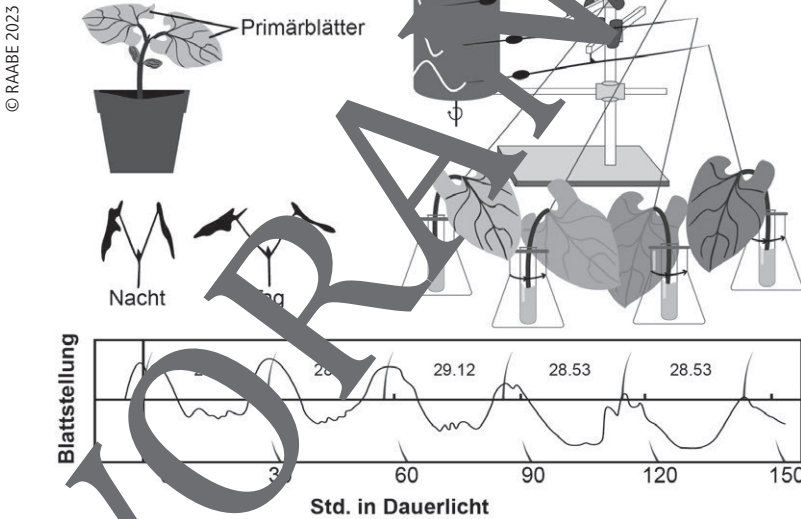
Wer schlägt den Rhythmus?

A: Bohnenpflanzen im Dauerlicht

Im Jahr 1759 führte der Anatom und Botaniker Johann Gottfried Zinn (1727–1759) ein Experiment mit der Feuerbohne, *Phaseolus coccineus*, durch. Bei mehreren Bohnenpflanzen band er einen Faden an das Primärblatt, welches nach dem Keimblatt folgt. An dem Faden befestigte er einen Hebelmechanismus, an dessen Ende ein Schreibgerät angebracht war. Der Schreiber drückte an eine langsam rotierende Walze, wodurch auf dieser eine sichtbare Linie entstand. Wenn sich das Blatt hob, bewirkte der Hebelmechanismus, dass die Linie auf der Walze absank. Beim Absinken des Blattes hob sich dagegen der Strich auf der Walze. Zinn führte das Experiment über mehrere Tage bei Dauerlicht durch, d. h. die Pflanzen waren ohne Unterbrechung der Beleuchtung ausgesetzt.

Blattbewegungen der Bohne

Phaseolus coccineus



Grafik: Sybilla R.-E. Timmer

Abbildung: Versuchsaufbau mit rotierender Walze (oben) Versuchsergebnis, welches von der Walze abgelesen werden konnte (unten).

Sie wollen mehr für Ihr Fach?

Bekommen Sie: Ganz einfach zum Download im RAABE Webshop.



Über 5.000 Unterrichtseinheiten
sofort zum Download verfügbar



Webinare und Videos
für Ihre fachliche und
persönliche Weiterbildung



Attraktive Vergünstigungen
für Referendar:innen mit
bis zu 15% Rabatt



Käuferschutz
mit Trusted Shops



Jetzt entdecken:
www.raabe.de