

Unterrichtsgestaltung

Das Unterrichtsfach Glück

Tanja Geißler, Lehrerin / Autorin



© Oliver Rossi/DigitalVision

Der Inhalt auf einen Blick

In diesem Beitrag erfahren Sie alles, was Sie zum neuen Schulfach „Glück“ wissen müssen:

Sie lernen,

- was sich hinter dem neuen Schulfach „Glück“ verbirgt
- warum es in immer mehr Schulen großen Anklang findet
- welche Inhalte dort vermittelt werden, die in anderen Fächern bisweilen (scheinbar) zu kurz kommen
- ob es überhaupt einen Lehrplan dafür gibt und wie es mit der Notengebung in diesem Fach aussieht
- wie Sie an geeignetes Unterrichtsmaterial kommen
- wie Sie das Fach „Glück“ selbst unterrichten können

1. „Glück“ als Unterrichtsfach

Dass unser Schulsystem den komplexen Anforderungen der heutigen Zeit nur noch teilweise gerecht wird, ist unlängst bekannt. Und so ist es nur eine Frage der Zeit gewesen, dass neue Wege gesucht und auch eingeschlagen werden, dieser Zeitenwende Rechnung zu tragen. Neue Konzepte und Fächer halten seit Jahren, wenn nicht Jahrzehnten, schon vorsichtig Einzug in die Pausenpläne unserer bunten Bildungslandschaft. Eines dieser neuen Fächer heißt „Glück“.

„Glück“ ist zunächst ein Schlagwort, welches schwer greifbar anmutet – scheint auch ein absoluter Modebegriff zu sein – schließlich ist die Ratgeberliteratur voll davon. Ganze Existenz- und Coaching-Universen ringen um das Geschäft mit dem Glück. Jeder will es, jeder braucht es, und doch ist es so schwierig zu erreichen, geschweige denn, dauerhaft zu halten. Es scheint, als würde es sich unserem Zugriff entziehen, je mehr wir ihm versuchen hinterherzujagen. Doch was verbirgt sich nun hinter dem neuen Schulfach „Glück“ und warum findet es in immer mehr Schulen großen Anklang? Welche Inhalte werden dort vermittelt, die in anderen Fächern bisweilen (scheinbar) zu kurz kommen? Gibt es überhaupt einen Lehrplan dazu? Und wie sieht es mit der Notengebung in diesem Fach aus? Wie komme ich an geeignete Unterrichtsmaterialien darüber hinaus: Wie kann ich es selbst unterrichten?

Diesen und weiteren Fragestellungen rund um dieses vielen Lehrkräften doch eher unbekanntes Fach möchte ich im Folgenden näher auf den Grund gehen und eine Art erste Orientierung bieten, ohne sich selbst mühsam durch diverse Fachliteratur „hindurchfuchsen“ zu müssen.

Die Forderung nach anderen, neuen Wegen, die heutige Schülergeneration zu erreichen und sie besser auf die komplexe, schnelllebige Lebenswelt von heute vorzubereiten, ist, wie bereits erwähnt, nichts Neues. Und so ist es sich immer wieder anzusetzen, mehr Praxis und konkrete Bezüge zur alltäglichen Erfahrungswelt der Jugendlichen in den Unterricht mit einfließen zu lassen. Warum nicht also gleich ein ganzes Fach dem Aspekt widmen, der uns allen am Herzen liegt: das persönliche Wohlergehen, Zufriedenheit, kurzum: glücklich zu sein.

Und so war es Ernst-Fritz-Schuberl, der diese Thematik das erste Mal aufgriff, weiterentwickelte und es schließlich bereits im Jahr 2007 erfolgreich an der Willy-Hellpach-Schule in Heidelberg implementierte. Versprochen wurde das Fach, welches für mehr Lebenskompetenz, Wohlbefinden und Lebensfreude im schulischen Alltag sorgen soll, an mehr als 300 Schulen eingeführt. Manchmal findet man es auch unter einem anderen Namen vor. So ist an einigen Grundschulen beispielsweise das Fach „Glück und Pech“ verankert, unterstützt durch das Arbeitsmaterial zum Buch „Herr Glück und Frau Unglück“.

Es ist zuletzt hat uns die Corona-Situation rund um das Homeschooling aufgezeigt, dass Unterricht viel mehr ist und auch sein muss außer reine Wissensvermittlung und Leistungsdenken. Die Stärkung der Persönlichkeit der Kinder und Jugendlichen sowie die Herstellung eines Zustands des allgemeinen Wohlbefindens sollten höchste Priorität haben und einen Ausgleich zum übrigen Fächerkanon bieten.

Sie wollen mehr für Ihr Fach?

Bekommen Sie: Ganz einfach zum Download im RAABE Webshop.



✓ **Über 5.000 Unterrichtseinheiten**
sofort zum Download verfügbar

✓ **Webinare und Videos**
für Ihre fachliche und
persönliche Weiterbildung

✓ **Attraktive Vergünstigungen**
für Referendar:innen
mit bis zu 15% Rabatt

✓ **Käuferschutz**
mit Trusted Shops



Jetzt entdecken:
www.raabe.de