

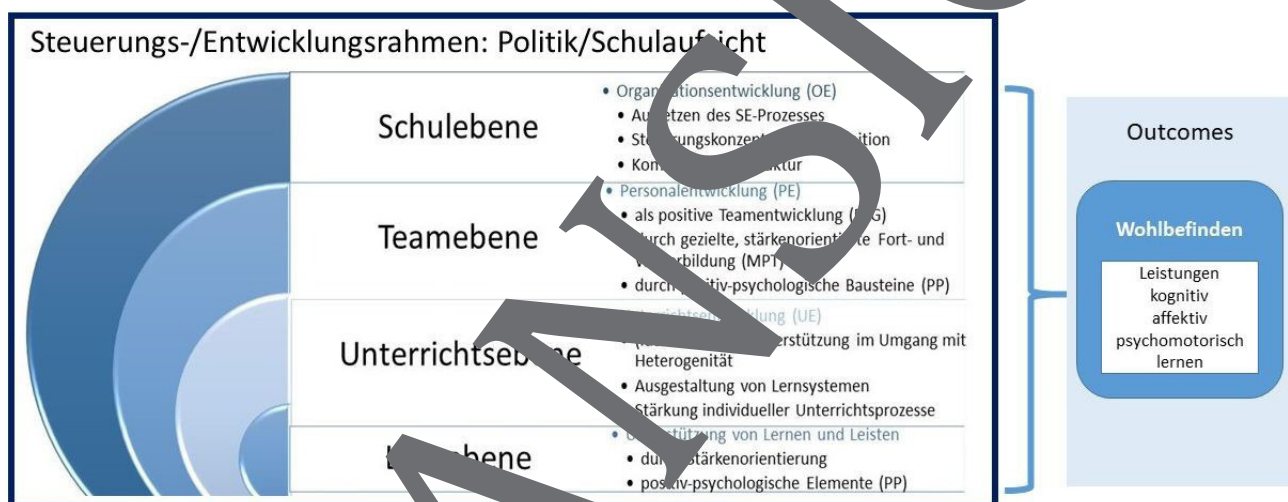
Inhaltsverzeichnis

1. Schulentwicklung und Positive Psychologie	3
2. Die Wissenschaft vom Wohlbefinden	5
3. Das Programm Positive Detective (PD+)	8
4. Ausblick	11

VORANSICHT

1. Schulentwicklung und Positive Psychologie

Schulentwicklung wird in der Forschung als komplexer dynamischer Prozess von Einzelschulen verstanden, in denen es um für die Schule und deren Bedürfnisse passende Veränderungen geht. Diese „Änderungen von Schulen sind meistens auch Änderungen der Schulkultur“ (Rolff 2016), Änderungen im Denken und Handeln der Akteure im System. Die **positive Schulentwicklung (POSE)** (Lichtinger 2018) spricht hier von einer Orientierung am Wachstumsdenken, der Vorstellung, dass sich einzelne sowie das System positiv verändern und dadurch Wohlbefinden und Leistung steigern können. POSE sieht Rolffs Drei-Wege-Modell mit den Feldern Organisations-, Team und Unterrichtsentwicklung als grundlegend für ihre Prozesse an (Rolff 2016). Sie finden sich im Mehrebenenmodell als **Schulebene, Teamebene und Unterrichtsebene** wieder (Lichtinger 2020). Inspiriert von (Creemers und Kyriakides 2010) Modell werden diese ergänzt um die **Lernerebene** (Lichtinger 2015) und in der Zielsetzung geweitet von Lernen und Leisten auf Wohlbefinden, wissend, dass beide einander bedingen (Brohm und Endres 2017).



Positive Schulentwicklung wird inspiriert durch Erkenntnisse der Schulentwicklungsforschung, gekoppelt an die Positive Psychologie mit ihren praktischen-empirischen Methoden. So verfolgt POSE das Ziel, Interventionen einzusetzen und zu evaluieren, die der Förderung einer positiven, stärkenorientierten Schule dienen und den Menschen im System der Einzelschule Aufblühen, Flourishing – ein zentraler Begriff der Positiven Psychologie (Seligman 2015), ermöglichen (Lichtinger 2018).

2. Die Wissenschaft vom Wohlbefinden

Gutes Erleben und darüber sprechen wurde von der Positiven Psychologie als bewusste Methode erlernt, um Wohlbefinden in uns und anderen zu steigern. Dieser gut 20 Jahre jungen Wissenschafts-zweig gelingt es – und mehr, die Möglichkeiten aufzuzeigen, die eine optimale Entwicklung von Personen und Systemen fördern (Rose 2019). Seligman, der Begründer der Positiven Psychologie belegte dieses persönliche bzw. organisationale Wachstum mit dem Begriff Flourishing, Aufblühen (Seligman 2015). Zum Vorsitzenden der amerikanischen Psychologengemeinschaft ernannt, oblag es ihm 1978, ein Motto für seine Leitungsperiode auszusprechen. Ein Impuls seiner Tochter, er solle doch daran arbeiten, nicht immer so brummig und negativ zu sein, brachten ihn dazu, den psychologischen Blick von der Frage nach Heilung von Krankheit (dem Negativen) auf die Erhöhung

Für das Lehrkräfte-Programm haben sich Pädagogische Nachmittage bewährt, die zum einen dem Training gewidmet sind und zugleich einen Einblick in Struktur und Nutzung der weiteren Programme für Schülerinnen und Schüler sowie Eltern gibt. Es kann mit Überlegungen zur Implementierung an der Schule geschlossen werden.

Jede Einheit ist mit einer Planungsübersicht verbunden, die das Thema und die Ziele sowie den Ablauf vorschlagen sowie entsprechendes Arbeitsmaterial bereithalten. Die Unterlagen kommen als Datei und können in der notwendigen Zahl ausgedruckt werden. Dazu gehören Bildkarten und Lektionsposter oder Abzeichen als Zeichen der Würdigung.

Info

Positive Detective (PD+) kann über <https://positivedetective.de> für eine Schutzgebühr als Schul- lizenz erworben werden.

3.4 Übungsbeispiel Primarstufe

Die Lektionen sind in allen Programmen analog strukturiert, sodass ein Zurechtfinden bei parallelem Einsatz verschiedener Trainings einfach ist und alle Trainees nach jeder Einheit über einen vergleichbaren Erfahrungsschatz verfügt.



LEKTION 1 Das Gute aufspüren

FOKUS: Einführung in das *Positive Detective*-Programm (PD+). Zwischen guten und schlechten Dingen in unserem Leben unterscheiden. Gutes aufspüren.

PHASE	THEMA	ZEIT
Einführung	Einführung: Ermittler werden begrüßt Führen Sie Schüler/innen in das <i>Positive Detective</i> -Programm ein. Stellen Sie ihnen “Sherlock”, den positiven Spürhund, vor (ein Plüschhund, den Sie zur Verfügung stellen – jeder Plüschhund ist geeignet) . Erklären Sie den Schüler/innen, dass sie alle engagiert wurden, um positive Ermittler zu werden. Ihre Aufgabe ist es Gutes in ihrer Welt aufzuspüren. Um Gutes zu finden, müssen Schüler/innen Spuren suchen und Hinweise auf gute Dinge in ihrer Welt finden. Mit dem Lektionsposter 1 können Sie den Schülern/innen zeigen, was es in dieser Lektion zum Aufspüren gibt. Halten Sie 10 Positive Detective Aufkleber bereit, damit Sie sie verteilen können, um Schüler/innen zu ermutigen.	5 min
Aktivität	Wie Erfahrungen unsere Gefühle beeinflussen Schüler/innen erkunden gemeinsam in der Klasse eine Reihe von Bildern, um positive und negative Erfahrungen zu identifizieren und herauszufinden, wie sie ihre Gefühle beeinflusst. Geben Sie jedem Kind eines der Positive Detective Erfahrungsbilder . Bitten Sie jedes Kind zu schildern, was auf dem Bild geschieht und ob das gut oder schlecht ist. Alternativ können Sie auch die Klasse um Antworten bitten. Bitten Sie nun diejenigen mit einem guten Bild sich rechts aufzustellen im Raum, die mit einem negativen Bild links. Regen Sie die folgenden Fragen im Gespräch an: <ul style="list-style-type: none"> • Wie fühlt man sich, wenn etwas Gutes geschieht? • Wie fühlt man sich, wenn etwas Schlechtes geschieht? • Kann jemand andere Beispiele von guten oder schlechten Ereignissen geben? <p>... gute Dinge dafür sorgen, dass wir uns gut fühlen, dann sollten wir im Alltag versuchen mehr gute Dinge aufzuspüren. ... nach guten Spuren suchen!</p>	15 min

Die Übungen selbst sind jeweils an die Altersstufe sowie den Kontext angepasst. Für die Schülerinnen und Schüler der Primarstufe ab Klasse 2 (davor empfiehlt sich das Vorschul- und Schuleinsteiger-Programm für Kinder, die noch nicht lesen können) wird der Themeneinstieg über eine gemeinsame Übung an Bildern gestartet.

Hier werden die Schüler*innen mit Hilfe kindgerechter Szenarien an eine Reflexion über das Gute und unsere damit verbundenen Emotionen herangeführt. Dazu dürfen sie zu jedem Bild assoziativ beschreiben und ihre Bewertung dazu nennen. Interessant wird es, wenn sich die Kinder dabei uneins sind, die Situation unterschiedlich deuten. In der Auswertung der Positiv/Negativ-Zusammenfassungen geht es schließlich weniger um ein Richtig oder Falsch. Es wird vielmehr die unterschiedliche Wahrnehmung thematisiert und verdeutlicht, dass sie verschieden sein kann.

In einem weiteren Schritt wird den Gründen für diese Heterogenität nachgegangen, die in unseren Erfahrungen und dem, welche Schlüsse wir daraus gezogen haben, liegen. Zuletzt wird gemeinsam betrachtet, wie wir unsere subjektiven Deutungen verändern und offen für neue oder andere Überlegungen sein können. Für ihre Entdeckungen und Erkenntnisse können die Kinder in kleinen Auszeichnungen gewürdigt werden, die ebenfalls im Material-Paket enthalten sind.

4. Ausblick

Positive Detective bietet einen soliden, praktischen Einstieg in eine systematische positive Schulentwicklung auf den verschiedenen Ebenen. Es verfolgt das Ziel, Wohlbefinden und Leistung in Schulen zu erhöhen und setzt dabei an den Faktoren „Positive Emotionen“ und „Belohnungen“ an.

Durch einen Blick auf das Positive wird ein Stärken fokussierter Ansatz von Schulentwicklung initiiert, der darauf ausgerichtet ist, die Schätze in der gesamten Schulfamilie zu heben und die Potentiale für Entwicklungen nutzbar zu machen, ohne dabei die Herausforderungen aus dem Blick zu lassen.

PD+ wirkt dazu im Großen und im Kleinen zugleich: Durch die Unterstützung eines Positivity Bias wird an der Schule eine Kultur des Gelingens etabliert und Verschiedenheit als Chance betrachtet. Miteinander Gutes zu teilen, über Gelingen des und Positives zu sprechen fördert eine Haltung des Wachstumsdenkens, Growth Mindset (Dweck 2017) sowie ein Miteinander, das zu Altruismus ansteckt, dazu animiert, einander zu unterstützen und sich gemeinsam auf den Weg zu machen. Dies formt und stärkt eine Gemeinschaft, bereitet darauf vor,

- miteinander Neues anzupacken
- Entwicklungen anzugehen
- Innovationen offen und neugierig zuzulassen.

Darüber hinaus sollte eine Atmosphäre mit Freude, der Dankbarkeit und Hoffnung erschaffen werden, aus der Energie für Handeln und Anstrengung gezogen werden kann. PD+ ist damit ein Instrument für positive Schulentwicklung ebenso wie eine Methode, um die Gemeinschaft in der Klasse zu fördern, Anstrengungsbereitschaft zu wecken und Unterricht im Mit- und Füreinander zu gestalten. So können wir alle gemeinsam in unseren Schulen an dem Ziel mitwirken, das Seligman gesteckt hat, als er sagte, er würde sich, dass bis zum Jahr 2051 51 % der Menschen weltweit aufblühen. Lassen Sie sich nicht (mehr) aufhalten.

Dieses Werk ist Bestandteil der RAABE Materialien

Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Die Dr. Josef Raabe Verlags-GmbH erteilt Ihnen für das Werk das einfache, nicht übertragbare Recht zur Nutzung für den privaten und schulischen Gebrauch. Jede Nutzung in anderen als den gesetzlich zugelassenen Fällen bedarf der vorherigen schriftlichen Einwilligung des Verlags. Hinweis zu § 52a UrhG: Das Werk oder Teile hiervon dürfen nicht ohne eine solche Einwilligung eingescannt und in ein Netzwerk eingestellt werden. Dies gilt auch für Intranets von Schulen und sonstigen Bildungseinrichtungen, wobei die durch den § 60a UrhG erlaubten Nutzungen davon ausgenommen sind. Darüber hinaus sind Sie nicht berechtigt, Copyrightvermerke, Markenzeichen und/oder Eigentumsangaben des Werks zu verändern.

Die Dr. Josef Raabe Verlags-GmbH übernimmt keine Haftung für die Inhalte externer Internetseiten, auf die in dem Werk verwiesen wird.

Falls erforderlich wurden Fremdrechte recherchiert und ggf. angefragt.

Sie wollen mehr für Ihr Fach?

Bekommen Sie: Ganz einfach zum Download im RAABE Webshop.



Über 4.000 Unterrichtseinheiten
sofort zum Download verfügbar



Sichere Zahlung per Rechnung,
PayPal & Kreditkarte



Exklusive Vorteile für Abonnent*innen

- 20 % Rabatt auf alle Materialien für Ihr bereits abonniertes Fach
- 10 % Rabatt auf weitere Grundwerke



Käuferschutz mit Trusted Shops



Jetzt entdecken:
www.raabe.de