

M 2 Bewegungsaufgaben

Organisation

Bilde eine Gruppe mit anderen Kindern, die dasselbe Fahrzeug haben wie du. Sucht euch einen Platz in der Halle und grenzt ihn von den anderen ab. Besprecht eure Fahrbahn und markiert sie.

Übungen

- Kannst du mit einem Bein vorn besser fahren? Welche ist deine „Schokoladenseite“?
- Was musst du beim Beinwechsel beachten?
- Geht das Kurvenfahren zu einer Seite besser als zur anderen?
- Wie kannst du am besten anhalten? Gibt es verschiedene Techniken?



Vereinbart ein Stopp-Signal, sodass es beim Ausprobieren nicht zu Unfällen kommt.



Probiert doch mal, ...

... rückwärtszufahren.

... die Richtung zu ändern.

... gemeinsam mit einem Partner zu fahren.

... mit geschlossenen Augen und der Hilfe eines Partners zu fahren.





Beachtet

- Achtet auf eine einheitliche Fahrtrichtung und haltet die vereinbarten Regeln ein.
- Tauscht nach einiger Zeit die Fahrzeuge mit den anderen Gruppen.

Stationskarten

M 4

Station 2	Slalom
Ihr braucht	5 Hütchen
Ihr übt:	Kurvenfahren
	<ul style="list-style-type: none"> – Fahrt im Slalom um die Hütchen. – Fahrt auf der linken Seite zurück und klatscht den Nächsten ab, damit dieser losfahren kann.
	<p> Diese Fragen können euch helfen, eure Technik zu verbessern:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Klappen die Kurven auf einer Seite besser als auf der anderen? – Wie verhält sich euer Körper in der Kurve? – Was müsst ihr machen, um sicher in die Kurven fahren zu können?
	<p> Probiert doch mal, ...</p> <ul style="list-style-type: none"> ... den Abstand zwischen den Hütchen zu verändern. ... euer Tempo zu verändern. ... ein anderes Fahrzeug aus...

M 5 Beobachtungsbogen

Name des Kindes: _____

Datum: _____

Koordination	😊	😐	☹️	Bemerkungen
... wendet verschiedene Bremstechniken an.				
... kann Slalom fahren.				
... kann die Richtung spontan wechseln.				
Sicherheit	😊	😐	☹️	Bemerkungen
... fährt sicher in unterschiedlichem Tempo.				
... hält sich an die Regeln.				
... gefährdet sich und andere nicht.				
Wagnis	😊	😐	☹️	Bemerkungen
... zeigt Einfallsreichtum.				
... probiert Tricks der anderen aus.				
... probiert auch andere Fahrzeuge aus.				

Der RAABE Webshop: Schnell, übersichtlich, sicher!



Wir bieten Ihnen:



Schnelle und intuitive Produktsuche



Übersichtliches Kundenkonto



Komfortable Nutzung über
Computer, Tablet und Smartphone



Höhere Sicherheit durch
SSL-Verschlüsselung

Mehr unter: www.raabe.de