

Wie von Sinnen – Schulung der Sinneswahrnehmung

Klassen 1 bis 4

Ein Beitrag von Dr. Michael Bieligk, Koblenz

Kinder erleben, empfinden und erkennen die Welt durch ihre Sinne. Das sensorische System kann sich vor allem dann optimal entwickeln, wenn gezielte Aktivitäten das Zusammenspiel der Sinne fördern und sinnliche Wahrnehmung bewusst erlebt wird. Das spielerische Sammeln von vielfältigen Wahrnehmungs- und Bewegungserfahrungen regt Kinder dazu an, sich mit der eigenen Umwelt ganzheitlich und mit allen Sinnen auseinanderzusetzen.



Hör mal, was da rauscht!

© www.colourbox.com

Die Wichtigste auf einen Blick

Lernbereich:

Grundlegende Bewegungserfahrungen

Themen:

- Spiel- und Übungsformen zur Förderung der sinnlichen Wahrnehmungsfähigkeit
- Körperbewusstsein

Kompetenzen:

- Wahrnehmungsfähigkeit verbessern
- Bewegungserfahrungen erweitern
- kooperieren und sich verständigen

Klassen: 1 bis 4

Dauer: 6 Unterrichtsstunden

Organisatorisches:

Besorgen Sie im Vorfeld möglichst viele und verschiedene (Natur-)Materialien sowie Gefäße mit (Schraubverschluss-)Deckel.

Fächerübergreifender Einsatz:

Das Thema „Sinne“ kann im Sachunterricht vertieft werden.



Alle Materialien finden Sie auf der **beiliegenden CD 27** in veränderbarer Form.

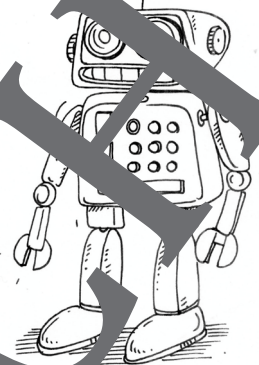
M 1

Übungen zum Hören

Übung 3: Den Roboter lenken

Aufgabe

Geht zu zweit zusammen. Einer von euch ist der Roboter, der andere der „Programmierer“. Der Programmierer steuert nun seinen Roboter durch den Raum, indem er ihm Kommandos gibt, z. B. „rechts, links, stehen bleiben, einmal um die eigene Achse drehen, rückwärtslaufen“ usw.



Tauscht nach einiger Zeit die Rollen.



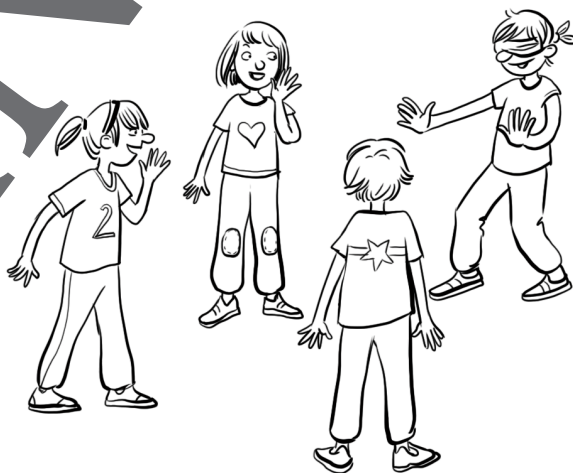
Der Programmierer muss seinen Roboter so lenken, dass dieser nicht mit einem anderen zusammenstößt.

Übung 4: Durch den Klangwald

Ihr braucht: ggf. verschiedene Gegenstände (z. B. Glöckchen, Tamburin usw.)

Aufgabe

2–3 Kinder stellen sich an einer Hallenseite auf und schließen die Augen. Die anderen stehen in der Halle verteilt (sie sind die „Bäume“). Die 2–3 Kinder laufen nun langsam und versuchen, durch den Wald zu gelangen, ohne gegen einen Baum zu stoßen. Die Bäume dürfen die Kinder warnen, indem sie kurz ein Geräusch machen (z. B. summen, brummen, klatschen).



Welches Kind schafft es als erstes durch den Wald, ohne anzustoßen?



Vorbereitungen:

- Die Bäume haben einen Gegenstand in der Hand und machen sich damit bemerkbar.
- Die Bäume sitzen auf dem Boden und die Kinder krabbeln durch den Wald.

Übungen zum Sehen und zur Orientierung im Raum

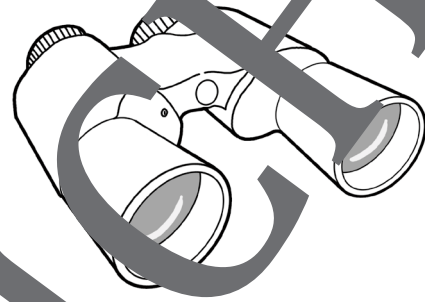
M 3

Übung 1: Fernglas-Safari

Ihr braucht: verschiedene Kleingeräte und Materialien, 1 Fernglas

Aufgabe

Schaut durch das Fernglas und lauft um die Gegenstände herum oder über sie drüber.



Schafft ihr es, die Halle zu durchqueren, ohne einen Gegenstand zu berühren?



Variation: Dreht das Fernglas um und versucht, die Aufgabe so durchzuführen.

Übung 2: Wie weit ist es?

Ihr braucht: 1 Gegenstand pro Kind, 1 Seil/Linie

Vorbereitung: Es wird eine Start- und Ziellinie festgelegt. Die Kinder stellen sich mit ihrem Gegenstand an der Startlinie auf.

Aufgabe

Schaut euch die Strecke zwischen Start und Ziel genau an. Lauft nun mit geschlossenen Augen los und versucht, euren Gegenstand auf der Ziellinie abzulegen.



Wer schafft es am nächsten?



Variation: Jeder hat einen Ball und versucht, ihn mit geschlossenen Augen möglichst nah zur Ziellinie zu rollen.

Übungen zum Sehen und zur Orientierung im Raum

M 3

Übung 5: Spiegelbilder

Aufgabe

Ein Kind nimmt die Haltung einer Statue ein. Das andere macht sie als „Spiegelbild“ nach.

Wechselt euch ab.



Variation: Ein Kind führt eine langsame Bewegung aus. Das andere versucht, dies zeitgleich und spiegelverkehrt nachzumachen.

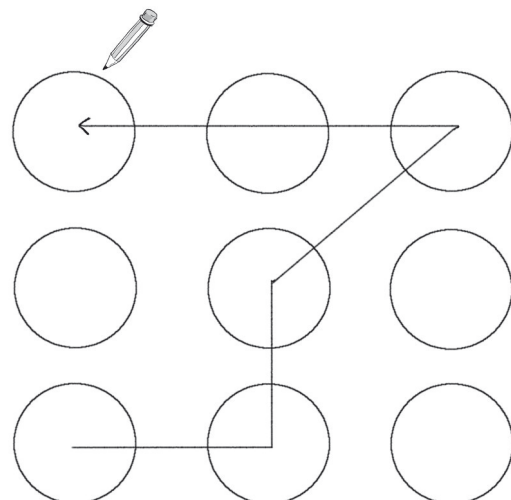
Übung 6: Rennt-Wege

Ihr braucht: 6 Reifen, Vorlage (M 4) und 1 Stift pro Paar

Vorbereitung: Die Reifen werden wie in der Vorlage ausgelegt.

Aufgabe

Partner A überlegt sich einen Weg durch die Reifen und zeichnet ihn in die Vorlage ein (ohne dass Partner B dies sieht). Dann geht er seinen Weg langsam vor. Partner B beobachtet genau und läuft den Weg anschließend genauso nach. Danach werden die Rollen getauscht.



Der RAABE Webshop: Schnell, übersichtlich, sicher!



Wir bieten Ihnen:



Schnelle und intuitive Produktsuche



Übersichtliches Kundenkonto



Komfortable Nutzung über
Computer, Tablet und Smartphone



Höhere Sicherheit durch
SSL-Verschlüsselung

Mehr unter: www.raabe.de