

# Mehr als nur ein Untersetzer – Übungen und Spiele mit Bierdeckeln

## Klassen 1 bis 4

Ein Beitrag von Manuela Brugger, Wiesbaden  
 Zeichnungen: Julia Lenzmann, Stuttgart

Ein Glas darauf abstellen, klar. Aber was kann man sonst noch alles mit einem Bierdeckel machen? In dieser Unterrichtseinheit erkunden die Schüler die Eigenschaften der Bierdeckel, erfinden eigene Spiele damit und erweitern in einem Stationstraining ihr Bewegungsrepertoire mit diesem Alltagsgegenstand. Mit Sicherheit werden sie merken: Bierdeckel können mehr als nur Untersetzer sein.



© Janine Lamontagne/Gettyimages

Nicht nur um ein Glas abzustellen

### Das Wichtigste auf einen Blick

**Lernbereich:**

Grundlegende Bewegungserfahrungen

**Themen:**

- Bewegen mit Alltagsmaterialien
- Auge-Hand/Fuß-Koordination
- Spielfähigkeit, Spielentwicklung

**Kompetenzen:**

- Erweitern von Material- und Bewegungserfahrungen
- Förderung der koordinativen Fähigkeiten und Orientierung im Raum
- Stärkung von Regelbewusstsein

**Klassen:** 1 bis 4

**Dauer:** 4–6 Unterrichtsstunden

**Organisatorisches:**

Sammeln Sie im Vorfeld möglichst viele Bierdeckel.

**Fächerübergreifender Einsatz:**

Im Sachunterricht können rollende Fahrzeuge aus Bierdeckeln und anderen (Alltags-)Materialien gebaut werden.



Alle Materialien finden Sie auf der **beiliegenden CD 26** in veränderbarer Form.

## M 1

## Was ein Bierdeckel so alles kann

**Probiere allein, ...**

... den Bierdeckel hochzuwerfen und wieder aufzufangen. Schaffst du das mit einer Hand – mal mit rechts, mal mit links?

... den Bierdeckel um deine Hüfte kreisen zu lassen.

... den Bierdeckel in einer liegenden 8 zwischen deinen Beinen hindurch kreisen zu lassen?

... den Bierdeckel auf deinem Kopf zu balancieren. Probiere es auch mal auf dem Hand- oder Fußrücken oder im Krebsgang auf dem Bauch.

... einen Tischtennisball auf dem Bierdeckel zu balancieren.



Probiere auch mal eckige Bierdeckel aus. Was fällt dir auf?



**Zusatzaufgabe:** Fallen dir eigene Übungen ein? Probiere sie aus.

**Probiert zu zweit, ...**

... euch einen Bierdeckel in einigem Abstand zuzuwerfen.

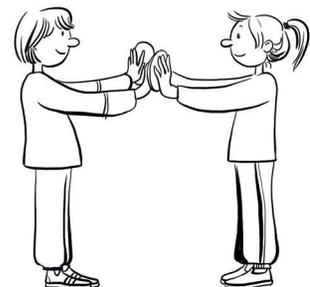
... den Bierdeckel im Sitzen zu sehen euch hin und her zu rollen.

... einen Tischtennisball mit den Bierdeckeln zuzuspielen (im Stehen in der Luft oder im Sitzen über den Boden rollen).

... euch nebeneinander zu stellen und einen Bierdeckel zwischen eure Ohren/Schultern/Hüften/Knie zu klemmen und ihn eine Strecke lang zu transportieren (nicht mit den Händen festhalten).

... zwei Bierdeckel zwischen eure Handflächen zu nehmen. Einer von euch macht eine langsame Bewegung mit den Händen, die der Partner mitmacht. Schafft ihr es, ohne die Bierdeckel zu verlieren?

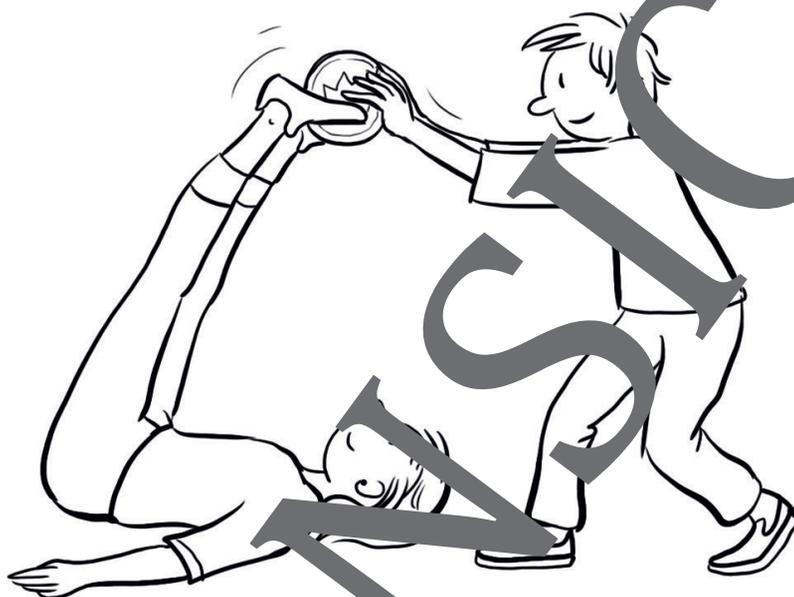
... die Übung wie oben mit den Fußsohlen durchzuführen.



Probiert auch mal eckige Bierdeckel aus. Was fällt euch auf?

**Zusatzaufgabe:** Fallen euch eigene Übungen zu zweit ein? Probiert sie aus.

M 2

**Station 6****Schaufellader****Ihr braucht** 5–6 Bierdeckel**Ihr übt**

Nimm einen Bierdeckel zwischen deine Füße. Strecke diese über den Kopf nach hinten. Dein Partner nimmt dir den Bierdeckel ab.

**Probiert noch mal, ...**

... mit dem Bierdeckel zwischen den Füßen in die Kerze zu gehen.

... alle Bierdeckel auf einmal zwischen die Füße zu klemmen.

... den Bierdeckel mit den Füßen nach hinten zu schleudern. Dein Partner muss ihn auffangen.

M 4

## Spielidee gesucht!

### Aufgaben

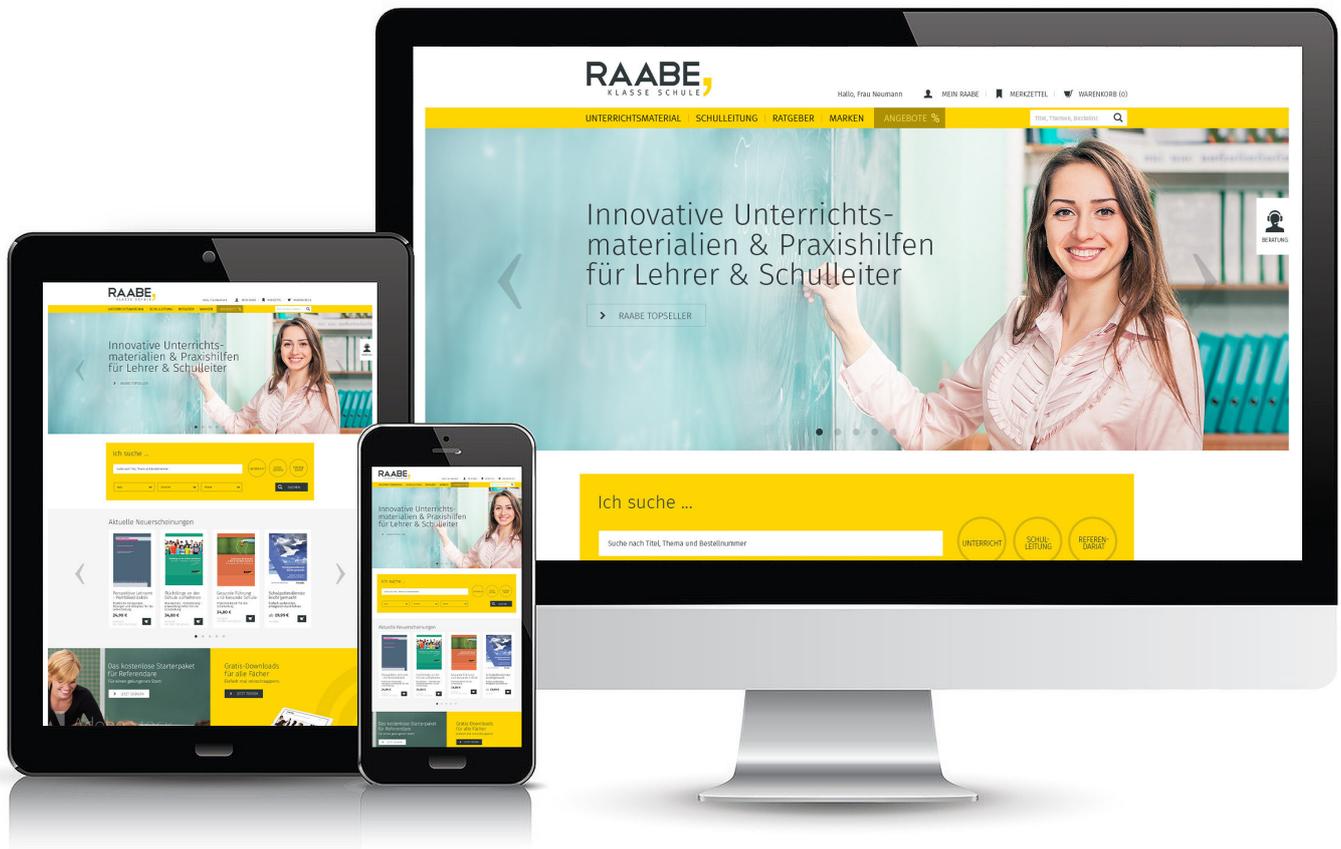
1. Überlegt euch ein Spiel mit Bierdeckeln.
2. Probiert das Spiel aus.
3. Sprecht über das Spiel. Denkt daran:
  - Das Spiel soll auch für andere gut zu verstehen und durchzuführen sein.
  - Niemand darf sich beim Spielen in Gefahr begeben oder sich verletzen.
4. Wenn ihr fertig seid, dann schreibt eure Spielbeschreibung bei M 6 auf.

M 5

## Tipps für die Spielbeschreibung

1. Findet einen Namen für euer Spiel.
2. Wie viele Kinder können mitspielen?
3. Wie viele Bierdeckel werden benötigt? Braucht man zusätzliches Material oder Geräte?
4. Schreibt die Spielregeln kurz und verständlich auf.
5. Wann ist das Spiel zu Ende (muss man z.B. eine bestimmte Zeit einhalten)?

# Der RAABE Webshop: Schnell, übersichtlich, sicher!



## Wir bieten Ihnen:



Schnelle und intuitive Produktsuche



Übersichtliches Kundenkonto



Komfortable Nutzung über  
Computer, Tablet und Smartphone



Höhere Sicherheit durch  
SSL-Verschlüsselung

**Mehr unter: [www.raabe.de](http://www.raabe.de)**