

## VI.24

### Grammatik beherrschen

# Stand-Up-Paddling, Longboard und Co. – sportlich Grammatik wiederholen

Bettina Schumann, Karlstein



© Muriel de Seze/Digital Vision

Mit diesem Material vertiefen die SchülerInnen und festigen ihr Grammatikwissen und trainieren ihre Kompetenzen im Bereich Leseverstehen und Rechtschreibung. Mit motivierenden Texten zu Sportarten wie „Parkour“ oder „Skateboarding“ unterstützen Sie Ihre Lernenden zu Beginn der Unterstufe dabei, individuelle Sprachschwächen zu identifizieren und ihre Kenntnisse darin zu verbessern. Wortarten, Satzglieder und die Verwendung der Zeitformen werden genauso trainiert wie Aktiv und Passiv oder die Bildung von Plural und Satzgefügen. Eine Klassenarbeit und eine Übungsklausur ermöglichen eine effektive Lernerfolgskontrolle.

#### KOMPETENZPROFIL

**Klassenstufe:** 5–6

**Dauer:** 1–10 Unterrichtsstunden + LEK

**Kompetenzen:** 1. Grundkenntnisse der Grammatik festigen: Wortarten, Wortfamilien, Satzglieder, Zeitformen, Aktiv–Passiv, Satzreihe und Satzgefüge, Relativsätze; 2. Schreiben: Texte abwechslungsreich formulieren; 3. Leseverstehen: Texten Informationen entnehmen und wesentliche Inhalte erfassen

**Thematische Bereiche:** Grammatik, Leseverstehen

**Material:** Texte, Arbeitsblätter, Bilder, Lernerfolgskontrolle

## Auf einen Blick

### 1./2. Stunde

**Thema:** Stand-Up-Paddling: Wortfamilien und Satzglieder

- M 1 Wortfamilien und Wortarten mit Stand-Up-Paddling
- M 2 Stand-Up-Paddling – Satzglieder erkennen
- M 11 Lösungen zur Selbstkontrolle

### 3./4. Stunde

**Thema:** Skaten: Zeitformen

- M 3 Die Zeitformen – eine Übersicht erarbeiten
- M 4 Heelflips mit dem Skateboard – Zeitformen trainieren

### 5./6. Stunde

**Thema:** Gummistiefelweitwurf: Aktiv und Passiv

- M 5 Das geht ab – Aktiv und Passiv mit dem Gummistiefelweitwurf

### 7./8. Stunde

**Thema:** Inline-Skaten in Kalifornien: Sätze untersuchen

- M 6 Satzglieder in einer Reihe nach Satzreihe und Satzgefüge unterscheiden
- M 7 Woher, woher, welches – Relativsätze erkennen
- M 8 Abwechslung durch Relativsätze – Texte überarbeiten

### 5./6. Stunde

**Thema:** Überfälle: Präpositionen

- M 9 Aus, in, unter – Präpositionen korrekt verwenden
- M 10 Präpositionen und Kasus – eine besondere Beziehung

### 7./8. Stunde

**Thema:** Leseverstehen und Grammatik trainieren

- M 12 Tanzen in Uganda – Leseverstehen und Grammatikwissen vertiefen

### Lernerfolgskontrolle

- LEK Trendsportart „Parkour“ – Klassenarbeit zu Leseverstehen und Grammatik

3. Der folgende Infotext über Stand-Up-Paddling ist sehr eintönig. Kennzeichne zunächst die Satzglieder der kursiv gedruckten Sätze, indem du sie durch Striche abtrennst (etwa so: „/“) und gib dann die Anzahl der Satzglieder an.



**Infotext: Stand-Up-Paddling**

Anzahl Satzglieder

Traditionelle Fischer haben in Polynesien das SUP entwickelt. Sie benutzten früher Bretter, Stangen und Paddel.

- a) *Surflehrer übernahmen dann diese besondere Fortbewegungsart.*
- b) *Sie nutzten das Stehpaddeln, um einen guten Überblick zu haben.*
- c) *Sie brachten später ihren Schülern das Stehpaddeln bei.*
- d) *Sie waren zufällig an der Entwicklung eines neuen Sporttrends beteiligt.*
- e) *Sie rechneten nicht mit diesem Erfolg ihrer Erfindung.*

4. Stelle die kursiv gedruckten Sätze des obigen Texts folgendermaßen um:

- a) Satzanfang mit Akkusativobjekt

\_\_\_\_\_

- b) Satzanfang mit Kausaladverbiale

\_\_\_\_\_

- c) Satzanfang mit Temporaladverbiale

\_\_\_\_\_

- d) Satzanfang mit Modaladverbiale

\_\_\_\_\_

- e) Satzanfang mit Präpositionalobjekt

\_\_\_\_\_



© Michael Svoboda/E+

**TIPP**

Diese Wörter und Satzglieder stehen am Satzanfang:

Diese besondere Fortbewegungsart – um einen guten Überblick zu haben – später – zufällig

5. Lies den überarbeiteten Text vor. Merkst du, dass er besser klingt? So kannst du auch deine eigenen Texte überarbeiten.

**EXTRA**

Weißt du, wo in deiner Nähe SUP-Kurse angeboten werden? Recherchiere im Internet nach Angeboten in deiner Nähe und stelle dazu einen kurzen Text mit hilfreichen Informationen (Wo? Wann? Kosten usw.) zusammen.



## Heelflips mit dem Skateboard – Zeitformen trainieren

M 4

Kennst du den „Heelflip“? Das ist ein Skatboard-Trick, bei dem das Board in der Luft einmal um die Längsachse rotiert. Dabei dreht es sich weg vom Körper und wird mit der Ferse („heel“ auf Englisch) in Rotation gebracht – deshalb auch Heelflip.

### Aufgabe

Ergänze die Lücken im Text mit dem passenden Verb aus dem Kasten. Verwende hierbei die korrekte Zeitform.

Vorsicht! Die Verben im Kasten sind nicht in der richtigen Reihenfolge angegeben.

glauben – kommen – sein – sein – trainieren – treffen – verbringen – warten – zuhören

Letzte Woche \_\_\_\_\_ Tim mit dem Skateboard unterwegs. Er wollte sich mit seinem

Freund Ben treffen. Nachdem Tim eine halbe Stunde lang auf Ben \_\_\_\_\_,

\_\_\_\_\_ dieser ganz atemlos an. Ben sagte: „Du glaubst nicht, wen

ich \_\_\_\_\_: Johnny Rodney Mullen aus Florida, den Skater-Profi! Er

\_\_\_\_\_ mir sogar einen neuen Trick \_\_\_\_\_, den Heelflip.“

Ben und Tim übten den ganzen Nachmittag lang. Tim sagte: „Morgen in der Schule \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ dir keiner \_\_\_\_\_, dass du mit einem Skater-Profi geübt hast.“

Sie nahmen sich vor, am ganzen Wochenende zu trainieren, bis auch sie den Heelflip beherrschten.

Tim plante: „Wenn wir am Freitag, Samstag und Sonntag jeweils fünf Stunden üben, werden wir

am Sonntagabend \_\_\_\_\_ Stunden \_\_\_\_\_.

Das sollte genügen.“ Die beiden \_\_\_\_\_ ohnehin

Strassengäste im Skatepark und \_\_\_\_\_ dort jedes

Wochenende viele Stunden. Auch diesmal waren sie fleißig und konnten

schon am Montag auf dem Schulhof beweisen, dass sie den

neuesten Trick sicher beherrschten.



© Image Source

M 7 ●

## Welcher, welche, welches ... – Relativsätze erkennen

Ein Relativsatz ist eine besondere Art von Nebensatz: mit ihm kann man eine Person oder einen Gegenstand bzw. deren Eigenschaften genauer beschreiben, ohne einen neuen Satz zu beginnen.



### Aufgaben

1. Unterstreiche in den folgenden Sätzen jeweils den Nebensatz und erkläre, wer oder was den Nebensatz genauer bestimmt wird. Kreise das Bezugswort ein.

Anne, die ihren Arm gebrochen hatte, war in Kalifornien. \_\_\_\_\_

Der Arm, den sich Anne gebrochen hatte, schmerzte sehr. \_\_\_\_\_

**TIPP** Die Informationen im Kasten helfen dir dabei.

Ein Relativsatz beschreibt die Eigenschaften eines Gegenstandes oder einer Person des Hauptsatzes. Häufig werden dabei Relativpronomen wie der, die, das, welcher, welche, welches verwendet.

Die Inline-Skates,     die Anna dabei hatte,     waren so gut wie neu.

↓  
 Bezugswort

↓  
 Relativsatz

2. Verbinde immer zwei Sätze. Verwandle den zweiten Satz in einen Relativsatz. Unterstreiche dann den Relativsatz und kreise das Bezugswort ein.

a) Annes Bruder kommt im Urlaub skaten. Er ist ein Jahr älter als Anne.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

b) Anne hatte ihre Skates dabei. Sie hatte diese zum Geburtstag bekommen.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

c) Anne kommt in die sechste Klasse. Sie ist sehr sportlich.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

d) Anne hatte glücklicherweise einen wasserfesten Gips. Sie schwimmt gerne.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## Trendsportart „Parkour“ – Leseverstehen und Grammatik

LEK

### Parkour – „Angst ist wichtig, sie schützt uns vor Dummheiten“

*Parkour ist eine der neusten Trendsportarten, bei der die Sportler nur mit ihren eigenen Füßen scheinbar mühelos alle möglichen Hindernisse überwinden. Der 22-jährige Ben Scheffler trainiert seit 2005 und hat uns begeistert erzählt, wie er zu dieser ungewöhnlichen Sportart gekommen ist.*

- 1 Schwer angesagt ist momentan Parkour, eine Bewegungskunst, die der Franzose David Belle in den 1980er-Jahren begründet hat. [...] Der sogenannte Traceur (französisch für „der den Weg ebnet“) versucht, ohne Hilfsmittel auf dem kürzesten Weg von
- 5 A nach B zu kommen und überwindet dabei alles, was ihm im Weg steht: Häuser, Bänke, Bauzäune, Mauern und sogar Hochhausschluchten. Deshalb müssen die Sportler extrem fit und aufmerksam sein. Wenn man Parkour zum ersten Mal ausprobier
- 10 t, sollte man sich vorher gut informieren und besonders vorsichtig sein. Außerdem kann es nicht schaden, die Abrolltechnik „roulade“, die auch bei vielen Kampfsportarten verwendet wird, zumindest schon einmal ausprobiert zu haben.



© Muriel de Seze/Digital Vision

Bei Parkour ist es wichtig, das Hindernis so schnell und flüssig wie möglich, aber mit minimalem Aufwand zu überwinden – und das, ohne die Kontrolle über den eigenen Körper zu verlieren.

- 15 Bei Parkour geht es übrigens nicht um Wettkämpfe und gegenseitiges Kräfteressen – stattdessen wollen die Sportler ein besseres Gefühl für ihren eigenen Körper bekommen und dabei Geist und Körper fit halten. Aber Vorsicht! Versucht niemals selbst, ohne Übung und Anleitung, irgendwelche gefährlichen Sprünge!

#### Ben, wie bist du zu diesem Sport gekommen?

- 20 Parkour war damals, Anfang 2005, in Deutschland noch nicht so weit verbreitet. Ich bin jedoch auf ein Video von David Belle (dem Erfinder von Parkour) gestoßen und habe daraufhin mit meinem Freund Martin angefangen zu trainieren. Noch heute sind wir regelmäßig zusammen unterwegs.

#### Wie oft trainierst du?

- [...] Ich versuche, fünf Mal pro Woche mindestens für eine Stunde rauszukommen. Leider ist das
- 25 nicht immer möglich. Ich arbeite nebenbei noch zwei Mal in der Woche, organisiere viel für ParkourONE, die deutschsprachige Parkour-Internetseite. [...]

#### Muss man sich vor dem Training besonders vorbereiten oder aufwärmen?

- Parkour beansprucht die Muskeln und Gelenke deines Körpers enorm. Weit mehr als andere Sportarten. Deshalb ist es auch wichtig, nicht vor dem Alter von 12 Jahren ohne erfahrene Anleitung zu
- 30 trainieren! Aufwärmen beinhaltet bei uns Joggen, Krafttraining, viel Dehnen und kleinere Sprünge. [...]

#### Trägst du besondere Trainings-Kleidung und oder -Schuhe?

- Das tolle an Parkour ist, dass man eigentlich keine Hilfsmittel braucht. Allerdings ist es von Vorteil, ein paar gute Joggingsschuhe zu haben. Denn die haben eine gute Dämpfung, die wichtig bei Sprünge
- aus großer Höhe ist. Eine besondere Marke gibt es nicht. Auch ist es nicht unbedingt empfehlenswer
- 35 t, lockere Kleidung zu trainieren. Lockere Sportkleidung ist bei uns eher verbreitet.

#### Hast du dich schon mal verletzt?

Nein, mal abgesehen von ein paar Schürfwunden und Prellungen am Schienbein und Knie ist mir zum Glück noch nichts passiert. Parkour sieht immer sehr, sehr spektakulär aus, allerdings steht

**3. Lies die Sätze und kreuze die drei richtigen Aussagen an.****3**

Die Traceure ...

- versuchen, ohne Hilfsmittel auf dem kürzesten Weg von A nach B zu kommen.
- können sich, wenn sie erfahren sind, das Aufwärmen vor dem Training sparen.
- brauchen lediglich Joggingschuhe eines bekannten Markenherstellers.
- brauchen gut gedämpfte Joggingschuhe.
- dürfen vor nichts Angst haben.
- sollten erst mit zwölf Jahren mit dem Sport beginnen.

**4. Ordne zu. Eine Erklärung bleibt übrig.****5**

Ben		a) 22-jähriger Parkours-Sportler
David Belle		b) Deutscher Meister in Parkours
Martin		c) Bens Freund
ParcourONE		d) Erfinder von Parkours
Traceur		e) Internetseite
		f) Sportler, der Parkours betreibt

**Ausdruck****mögliche Punkte****5. Welche Bedeutung hat das unterstrichene Wort?  
Kreuze jeweils die richtige Antwort an.****4**Sie überwinden Hochhausschluchten.

- Räume zwischen Hochhäusern, die wie Schluchten wirken.
- Schluchten, in denen Hochhäuser stehen.
- Hochhäuser, in denen Sportler eingebaut sind.

Schwer angesagt ist momentan Parkour.

- hochmodern
- schwierig zu lernen
- nichts für Leichtgewichte

Parkours sieht sehr spektakulär aus.

- aufsehenerregend
- sehr teuer
- spontan

Parkours beansprucht die Muskeln und Gelenke des Körpers enorm.

- energieglad
- sehr stark
- wirklich

**6. Setze das unterstrichene Wort durch einen anderen Begriff mit der gleichen Bedeutung****3**

Der Traceur versucht, ohne Hilfsmittel von A nach B zu kommen. \_\_\_\_\_

Er muss fit und aufmerksam sein. \_\_\_\_\_Es ist wichtig, das Hindernis so schnell wie möglich zu überwinden. \_\_\_\_\_

# Der RAABE Webshop: Schnell, übersichtlich, sicher!



## Wir bieten Ihnen:



Schnelle und intuitive Produktsuche



Übersichtliches Kundenkonto



Komfortable Nutzung über  
Computer, Tablet und Smartphone



Höhere Sicherheit durch  
SSL-Verschlüsselung

**Mehr unter: [www.raabe.de](http://www.raabe.de)**